

LABORATORIO DI PSICOMOTRICITA'



*...i giochi dei bambini non sono giochi e bisogna considerarli come le loro azioni più serie.
(Michel De Montaigne)*

Progetto di prevenzione attraverso i nostri laboratori di psicomotricità, volti a sviluppare le abilità psicomotorie in bambini dai 3 agli 7 anni, proponendo uno spazio di gioco atto a favorire il benessere del bambino. Laboratori per la fascia 3-5 e per la fascia 5-7.

Nel periodo che va dagli 0 ai 7 anni il bambino utilizza il proprio corpo come strumento per esprimere il suo mondo interiore. Il movimento e il gioco sono quindi il modo attraverso il quale ogni bambino si racconta e racconta agli adulti chi è e come sta.

La sala in cui avvengono gli incontri di psicomotricità è uno spazio pensato per agevolare il gioco libero del bambino. I materiali, oltre a garantirne la sicurezza, hanno la caratteristica di essere non strutturati, per permettere a ogni bambino di essere protagonista del suo gioco (un "cubo" in gommapiuma può trasformarsi in automobilina, nave spaziale, muro, cavallo, panchina, frigorifero).

Il laboratorio si propone di sviluppare:

- il piacere senso-motorio (saltare, correre, rotolare, strisciare, distruggere), che nasce dai giochi di movimento e che favorisce la costruzione di una solida immagine di Sé;
- Il gioco simbolico del "far finta di..." (essere il supereroe, il dottore, la maestra, la principessa, il ladro...) che aiuta ogni bambino a sperimentare le proprie emozioni e relazioni con gli altri.

Al termine di ogni incontro si proporrà ai bambini un'attività creativa (disegnare, manipolare, costruire...). Questo momento è un invito a passare dal piacere del corpo sperimentato durante i giochi al piacere di pensare, costruire, creare.

Il corso si articola in 10 incontri. Quota di partecipazione: 150 euro (iva inclusa).

Il corso verrà attivato al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti, il sabato dalle 10.00 alle 11.00 e il lunedì dalle 16.45 alle 17.45.

È possibile iscriversi inviando una mail a:

info@centrosherpa.it oppure telefonando al 345 2958943.